

## **Corso di aggiornamento sulla violenza e satlking organizzato dall'AIPC e dal Coisp**

### **Sintesi seminario Questura di Cagliari**

#### **La violenza domestica a cura di Alessia Puddu**

La violenza domestica può essere definita come ogni forma di violenza fisica, psicologica o sessuale che riguarda tanto soggetti che hanno, hanno avuto o si propongono di avere una *relazione intima* di coppia, quanto soggetti che, all'interno di *un nucleo familiare* più o meno allargato, hanno relazioni di carattere parentale o affettivo. » ( World Health Organization, 1996)

Sussiste violenza domestica quando, in un *rapporto familiare* a carattere coniugale o affine sia esistente che sciolto, vi sono persone che usano o minacciano di usare violenza fisica, psicologica o sessuale (Schwander 2003).

È un' *insieme di comportamenti violenti* o minacciosi che includono violenze fisiche, psicologiche, sociali, economiche e sessuali commessi nei confronti di un membro della *famiglia* da parte di un altro componente.

Il termine violenza domestica intende il *luogo e la relazione* che intercorre tra persone delle quali almeno una, ma spesso più di una, è vittima di un comportamento violento.

#### **E' un abuso di potere e controllo che si manifesta sotto diverse forme**

Legame affettivo, Propria abitazione, Compimento o minaccia di atti fisici, sessuali o psicologici  
Lede l'integrità fisica e psichica, Assimetria di potere

#### **Le forme di violenza**

##### **violenza fisica**

azioni e atti che attentano all'integrità corporea attraverso una condotta attiva

##### **violenza sessuale**

imposizione di atti sessuali fino ad arrivare alla violenza carnale

##### **violenza psicologica**

azioni o comportamenti volti a danneggiare la percezione di sé

##### **violenza economica**

azioni volte al controllo del salario e dei beni primari

##### **violenza sociale**

azioni mirate all'isolamento della persona

#### **La manipolazione affettiva**

Comportamento reiterato che tende a indurre una persona a compiere qualcosa contro la sua volontà

#### **Il manipolatore**

E' convincente, controllante, partner o ex ...

#### **La vittima**

Teme di impazzire, diventa più emotiva, bisognosa e dipendente, si sente confusa, dubita di se stessa, dei suoi giudizi di realtà.

## **La spirale della violenza**

### **Prima fase**

Abusante attiva una relazione basata sul potere e controllo della vittima, con intimidazioni e giustificazioni iniziali, la vittima controlla la rabbia e porta avanti una missione salvifica. Avviene un'interruzione della comunicazione.

### **Seconda fase**

L'abusante usa violenza che provoca nella vittima strategie di difesa e rimozione della violenza con denunce, fughe temporanee per spaventarlo.

### **Terza fase**

Si struttura una relazione di dipendenza tra abusante e vittima. L'abusante ha paura di perdere la vittima adducendo giustificazioni esterne, la vittima vive un forte indebolimento ed isolamento. Di solito segue una fase di riappacificazione e dopo riprende la spirale della violenza.

### **Le conseguenze**

Fisiche: lesioni (gravi), dolori all'intero corpo, difficoltà di respirazione, squilibri, capogiri o nausea, problemi di digestione

Psicologiche: vuoti di memoria, difficoltà di concentrazione, insonnia, nervosismo e ansie e addirittura di attacchi di panico e depressione, disturbi alimentari. Spesso problemi di alcolismo, tossicodipendenza, sino a tentativi di suicidio

Sociali: stigmatizzazione, isolamento dalla famiglia e dalla comunità, per paura di parlare e di non essere credute.

### **La violenza assistita**

Genera *disturbo post traumatico da stress*

I vissuti dei bambini sono di:

- esperienza di impotenza ripetuta, (no capacità di coping)
- incapacità a comprendere
- attribuzione delle cause a fattori interni a se
- ambiguità della situazione e dell'affetto stesso
- spesso casi di incuria per via di Md depresse
- paura di ripercussioni a se stesso
- comportamenti adultizzati
- coalizione o con la vittima o con l'abusatore
- autostima bassa, capacità empatiche ridotte,
- capacità intellettive danneggiate
- violenza come modalità di comunicazione

### **Miti da sfatare**

Non riguarda la nostra realtà

Le vittime sono donne, povere e straniere

Le vittime provocano

L'alcool, l'uso di droghe e le malattie psichiatriche generano violenza

Riguarda problemi personali tra marito e moglie

Se la vittima non ce la faceva più, se ne sarebbe andata

La violenza domestica non è un reato

**La violenza domestica riguarda:**

donne nei rapporti di coppia e in situazioni di separazione, uomini nei rapporti di coppia e in situazioni di separazione, bambini e gli adolescenti nella famiglia, anziani nel nucleo familiare e fratelli o sorelle.

RIPRODUZIONE RISERVATA©AIPC